



**IGOST**

Interdisziplinäre Gesellschaft für  
orthopädische/unfallchirurgische und  
allgemeine Schmerztherapie e. V.

**IMPS**

International musculoskeletal  
pain society

# **IGOST Jahreskongress 2011**

## **Rückenschmerz in Praxis und Klinik – Current Concepts 2011**

**Rheinisches Landestheater Neuss  
30.09. – 01.10.2011**

ÄK-zertifizierte Veranstaltung  
16 CME Punkte

**08.00 Uhr**      **Anmeldung**

**08.30 Uhr**      **Begrüßung** (C. Schott, J. Jerosch)

**08.45 - 10.30 Uhr**    **Vortragsblock I**  
**Schmerzchronifizierung – relevante Theorie für die Praxis am Patienten**  
Moderation: H. Locher / T. Filler

- Periphere Sensibilisierung (S. Mense) 20´
- Facetten des chronischen Schmerzes  
- neuronale Plastizität und Relearning (W. Zieglgänsberger) 20´
- Schmerzverarbeitende Systeme aus Sicht des Anatomen (T. Filler) 20´
- HWS-Beschleunigungsverletzung und neueste Therapieschemata (U. Böhni) 20´
- Fazit für die Praxis (H. Locher) 20´

**10.30 - 11.15 Uhr**    **Kaffeepause**  
**Besuch der Industrieausstellung**

**11.15 - 12.45 Uhr**    **Vortragsblock II**  
**Welche Diagnostik ist wann notwendig?**  
Moderation: J. Ludwig / Th. Theodoridis

- Klinische und manualmedizinische Untersuchung beim Rückenschmerz (H. Locher) 15´
- Welche Bildgebung ist wann indiziert? (M. Strohmeier) 15´
- Ist ein bildgebendes Verfahren bei wirbelsäulennahen Injektionen und epiduralen Verfahren notwendig? (Th. Theodoridis) 15´
- Wann ist welche diagnostische Infiltration notwendig? (J. Ludwig) 15´
- Diskographie und Distensionstest beim Rückenschmerz – wann ist dieses Verfahren gerechtfertigt? (M. Legat) 15´

**12.45 - 13.45 Uhr**    **Mittagspause**  
**Besuch der Industrieausstellung**  
**Lunchworkshops:**

**W1**    Injektionstechniken an der Schulter  
mit Übungen an Modellen (A. Schulz)  
Raum: 1. OG, großes Foyer, Separet 1 (Terrassenfront links)

**W2**    Injektionstechniken Wirbelsäule (Th. Theodoridis)  
Raum: 1. OG, großes Foyer, Separet 2 (Terrassenfront rechts)

Zusatzworkshop: **Z**    Was sind Myalgien? (B. Schoser)  
Raum: 1. UG, Foyer vor dem Studio

**13.45 - 15.30**      **Vortragsblock III**  
**Aktuelle Trends in der medikamentösen Therapie**  
Moderation: J. Nadstawek / M. Strohmeier

- Nicht-Opioid Analgetika (N. Müller) 15´
- Mechanismenorientierte medikamentöse Therapie (M. Strohmeier) 15´
- Psychopharmaka in der Schmerztherapie (L. Dieterle) 15´
- Aktuelle medikamentöse Therapierichtlinien - klinische Konsequenz in der Praxis (J. Nadstawek) 15´
- Aktuelle Überlegungen zu der Therapie mit Coxiben (E. Neugebauer) 15´
- LONTS - Fazit für die Praxis (F. Bock) 15´

**15.30 - 16.00 Uhr**    **Kaffeepause**  
**Besuch der Industrieausstellung**



## 16.00 - 18.00 Uhr **Vortragsblock IV** **Sinnvolle Zusatzleistungen in der Schmerztherapie**

Moderation: A. Schulz / St. Middeldorf

- Kinesiologisches Taping in der orthopädisch-unfallchirurgischen Schmerztherapie (O.-M. Potrett) 15´
- Muskelfunktions-Diagnostik mittels Oberflächen-EMG bei verschiedenen Indikationen (St. Middeldorf) 15´
- Biofeedback und Spiegeltherapie in der Schmerztherapie (St. Middeldorf) 15´
- MediMouse - strahlenfreie Untersuchung der Wirbelsäule (F. Schaller) 15´
- Aktuelle Konzepte zum Vibrationstraining (K. Karanikas) 15´
- Berufsrechtliche und steuerrechtliche Voraussetzungen zur Gründung eines praxisparallelen Gewerbes (RA H. Schott) 15´
- Möglichkeiten der GOÄ-Abrechnung in der Schmerztherapie (K. Wolber) 15´

## 18.00 - 19.00 Uhr **Workshops**

**W3** Workshops zu ausgewählten Themen des vorangegangenen Vortragsblockes  
(Zutritt für Kongressteilnehmer kostenfrei)

Thema:	Raum:	
• MediMouse	Bühne im Vortragssaal	
• Kinesiologisches Taping	1. UG, Foyer vor dem Studio	
• Vibrationstraining • Muskelfunktionsdiagnostik mit Oberflächen-EMG	am Stand der Firma SinfoMed (Foyer im 1. OG)	

**ab 18.00 – 21.30 GET TOGETHER  
im Theaterfoyer**

**08.00 Uhr**            **Registrierung, Frühstückskaffee**

**08.30 – 10.30 Uhr** **Vortragsblock V**  
**Was gibt es Neues zu Injektionstechniken?**

Moderation: C. Schott / H.-R. Casser

- Übersichtsreferat "Injektionen": Wissen, Wertigkeit, und Warum (C. Schott) 25´
- Sinn und Wertigkeit der Neuraltherapie (M. Steinhaus) 15´
- Indikation und Zugangswege bei Sympathikusblockade (H.-R. Casser) 15´
- Periphere Blockaden als Teil des perioperativen Managements (J. Jerosch) 15´
- Indikationen, Gefahren und Notwendigkeit eines bildgebenden Verfahrens aus Sicht der SSK (F. Bock) 15´

**10.30 - 11.15 Uhr** **Kaffeepause**  
**Besuch der Industrieausstellung**

**11.15 - 13.00 Uhr** **Vortragsblock VI**  
**Rückenschmerz: Empfehlungen, Leitlinien, IV Programme**  
**– welche Relevanz ergibt sich für uns?**

Moderation: F. Bock / A. Gassen

- Was ändert sich für die Praxis durch die nationale Versorgungsleitlinie Rückenschmerz:
  - Konsequenzen aus Sicht des niedergelassenen Orthopäden / Schmerztherapeuten (H. Locher) 15´
  - Konsequenzen aus Sicht des Orthopäden / Schmerztherapeuten in der Klinik (H.-R. Casser) 15´
- Analyse des Integrationsversorgungsprojektes IGOST-FPZ für Patienten mit Rückenschmerzen – was können wir für die Praxis mitnehmen? (H.-R. Casser / M. Strohmeier) 15´
- Das Leistungsverhalten der Patienten vor, in und nach IV – Strukturierte Behandlung als Cäsus in der Regelversorgung - Erste Erkenntnisse und Prognosen (W. Harter) 15´
- DVO-Leitlinie zur Prävention, Diagnostik und Therapie der Osteoporose - was bedeutet dieses für die tägliche Praxis (M. Bode) 15´
- Statement zu aktuellen Themen bei Honorarfragen (A. Gassen) 15´

**13.00 – 14.00 Uhr** **Mittagspause**  
**Besuch der Industrieausstellung**  
**Lunchworkshops:**

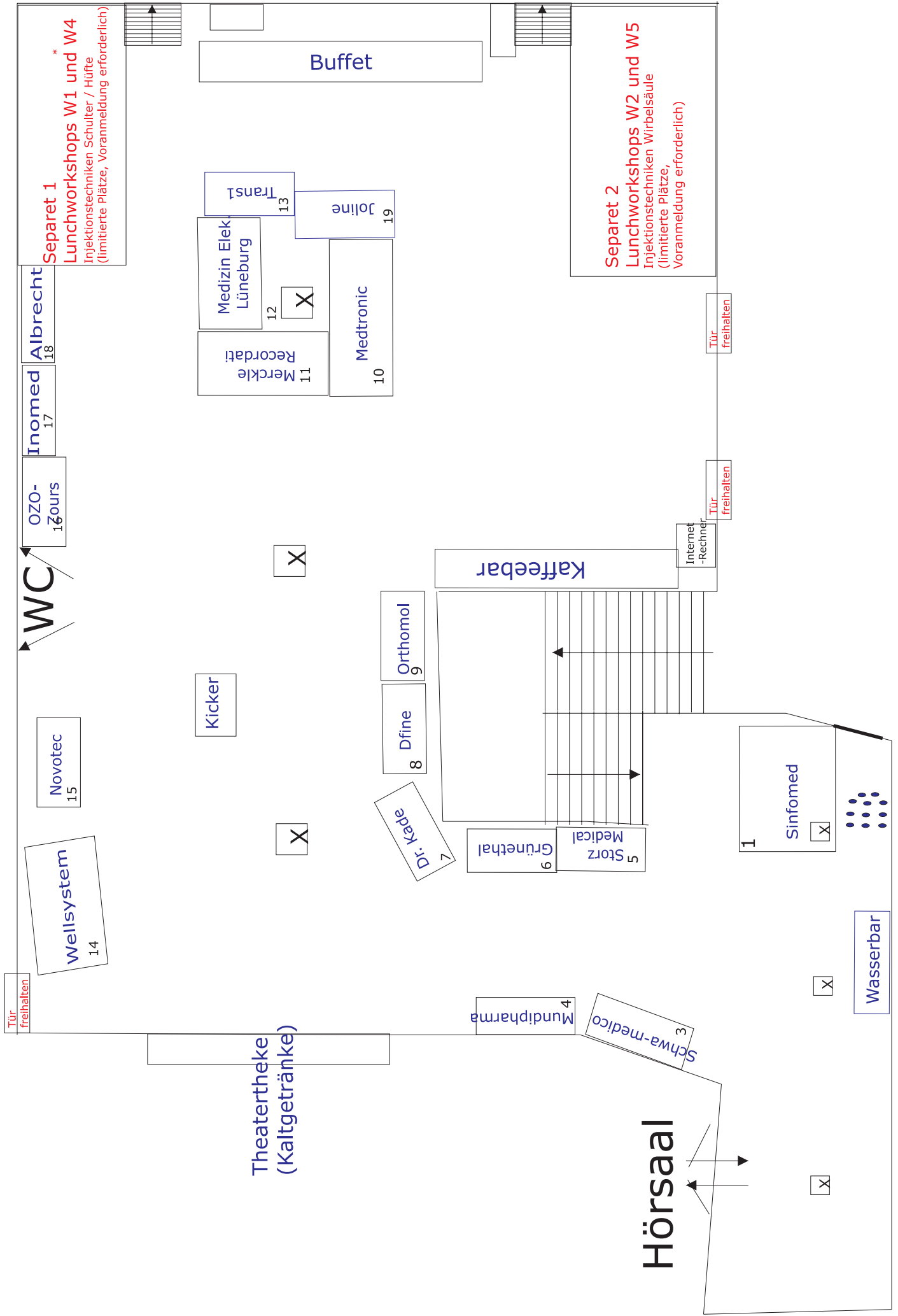
- W4** Injektionstechniken an der Hüfte  
mit Übungen an Modellen (A. Schulz)  
Raum: 1. OG, großes Foyer, Separat 1 (Terrassenfront links)
- W5** Injektionstechniken an der Wirbelsäule (Th. Theodoridis)  
Raum: 1. OG, großes Foyer, Separat 2 (Terrassenfront rechts)

**14.00 - 16.00 Uhr** **Vortragsblock VII**  
**Osteoporose / Metastasen**

Moderation: M. Steinhaus / A. Kurth

- Möglichkeiten der medikamentösen Therapie (A. Kurth ) 15´
- Konservative Therapie: teil- und vollimmobilisierende Orthesen (Th. Theodoridis) 15´
- Strahlentherapie bei Tumorbefall der Wirbelsäule (S. Grehl) 15´
- Perkutane Ablation der Wirbelsäulentumoren (A. Gevargez) 15´
- Vertebroplastik und Kyphoplastik (J. Jerosch) 15´
- OP-Möglichkeiten bei Metastasen (H. Halm) 15´

**16.00 Uhr**            **Verabschiedung**  
**Ende der Veranstaltung**



# Kooperationspartner

---

**Wir bedanken uns bei folgenden Partnern aus der Industrie für die freundliche Unterstützung der Veranstaltung:**

(In alphabetischer Reihenfolge. Stand bei Drucklegung)

albrecht GmbH [83071 Stephanskirchen]  
[www.albrechtgmbh.com](http://www.albrechtgmbh.com)

Dfine Europe GmbH [68165 Mannheim]  
[www.dfine.eu](http://www.dfine.eu)

Dr. Kade Pharmazeutische Fabrik GmbH [12277 Berlin]  
[www.kade.de](http://www.kade.de)

Grünenthal GmbH [52099 Aachen]  
[www.gruenenthal.com](http://www.gruenenthal.com)

inomed Medizintechnik GmbH [79312 Emmendingen]  
[www.inomed.com](http://www.inomed.com)

Joline GmbH & Co. KG [72379 Hechingen]  
[www.joline.de](http://www.joline.de)

Medizin Elektronik Lünebeurg GmbH & Co. KG [21339 Lüneburg]  
[www.medizin-elektronik.de](http://www.medizin-elektronik.de)

Medtronic GmbH [40670 Meerbusch]  
[www.medtronic.de](http://www.medtronic.de)

Merckle Recordati GmbH [89075 Ulm]  
[www.merckle-recordati.de](http://www.merckle-recordati.de)

Mundipharma Vertrieb GmbH & Co. KG [65549 Limburg]  
[www.mundipharma.de](http://www.mundipharma.de)

Novotec Medical GmbH [75172 Pforzheim]  
[www.galileo-training.de](http://www.galileo-training.de)

Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH [40764 Langenfeld]  
[www.orthomol.de](http://www.orthomol.de)

OZO-Zours GmbH [45525 Hattingen]  
[www.t-flex.de](http://www.t-flex.de)

schwa-medico GmbH [35630 Ehringshausen]  
[www.schwa-medico.de](http://www.schwa-medico.de)

SinfoMed GmbH [50354 Hürth]  
[www.sinfomed.de](http://www.sinfomed.de)

STORZ MEDICAL AG [Tägerwilen / CH]  
[www.storzmedical.com](http://www.storzmedical.com)

Trans1 Deutschland GmbH [83703 Gmund am Tegernsee]  
[www.trans1.com](http://www.trans1.com)

Wellsystem GmbH [53578 Windhagen]  
[www.wellsystem.de](http://www.wellsystem.de)

# Organisatorische Hinweise

## Tagungsort:

Rheinisches Landestheater Neuss, Oberstraße 95, 41460 Neuss

## Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jörg Jerosch, Neuss

## Congress Organisation und Anmeldung:

ProSympos GmbH

Postfach 11 05 17, 45335 Essen

Telefon: 0049(0)201/ 33 01 300

Fax: 0049(0)201/ 33 01 304

eMail: [IGOST@prosympos.de](mailto:IGOST@prosympos.de)

Online-Anmeldung: [www.prosympos.de](http://www.prosympos.de)

## Parkmöglichkeiten

bieten sich im Parkhaus „Tranktor“ in der Hessenstraße (direkt hinter dem Theatergebäude). Der kürzeste Zugang zum Theater besteht über den Ausgang auf der Parkebene 2.

Da es sich um ein öffentliches Parkhaus handelt, welches auch von den City-Besuchern genutzt wird, kann es insbesondere nachmittags und am Samstag stark ausgelastet sein. In erreichbarer Nähe befindet sich auch der Parkplatz am „Wendersplatz“ zwischen Hammer Landstraße und Hessentordamm.

## Teilnahmegebühren

Kongress:	IGOST-Mitglieder	Nichtmitglieder
Kongresskarte Freitag+Samstag:	130,- €	145,- €
Tageskarte Freitag	75,- €	90,- €
Tageskarte Samstag	75,- €	90,- €

### Sondertarife:

Frühzahlerrabatt bis 15.07.2011	10%
Physiotherapeuten / Angehörige der Pflegeberufe:	50% Rabatt
Referenten:	freier Eintritt
PJ'ler, Studenten:	freier Eintritt

## Workshops:

Freitag:	IGOST-Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Z:</b> Was sind Myalgien?	für Kongressteilnehmer kostenfrei	

**W1:** Injektionen an der Schulter (Teilnehmerplätze limitiert) 35,- € 50,- €

**W2:** Injektionen Wirbelsäule (Teilnehmerplätze limitiert) 35,- € 50,- €

**W3:** IGEL-Leistungen für Kongressteilnehmer kostenfrei

### Samstag:

**W4:** Injektionen an der Hüfte (Teilnehmerplätze limitiert) 35,- € 50,- €

**W5:** Injektionen Wirbelsäule (Teilnehmerplätze limitiert) 35,- € 50,- €

## Pausen-Catering

Kaffee, Wasser, Snacks sowie das Mittagessen bieten wir Ihnen während der Congressstage kostenlos im Bereich der begleitenden Fachmesse im Foyer an.

Weitere Kaltgetränke erhalten Sie zu moderaten Preisen an der Theater-Theke im Foyer.

## Abendveranstaltung

Wir laden Sie herzlich zum GET TOGETHER am Freitagabend ins Foyer des Theaters ein. Hier bietet sich die ideale Möglichkeit, Gespräche des Kongresstages in entspannter Atmosphäre fortzusetzen oder einfach nur den Tag angenehm ausklingen zu lassen.

Der Eintritt und das Buffet sind kostenfrei.

Getränke erhalten Sie während des Abends zu moderaten Preisen an der Theater-Theke im Foyer.

# ...Organisatorische Hinweise

---

## **Übernachtung:**

Unter dem Buchungstichwort „IGOST“ wurden begrenzte Abrufkontingente in folgenden Hotels eingerichtet. Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen:

### **Novotel Düsseldorf/Neuss am Rosengarten**

Selikumer Str. 25, 41460 Neuss  
EZ 64,- € +18,- € Frühstück  
Tel: +49 (0)2131 262 -0 Fax: -100

Das Hotel liegt etwa 10 Geh-Minuten vom Rheinischen Landestheater entfernt.

### **Swissôtel Düsseldorf/Neuss**

Rheinallee 1 , 41460 Neuss  
EZ/DZ 105,-/130,- € inkl. Frühstück  
Tel: +49 (0)2131 77-00 Fax: -1367

Das Hotel liegt etwa 10 PKW-Minuten vom Rheinischen Landestheater entfernt.

## **Weitere Übernachtungsmöglichkeiten und Touristinformationen**

Tourist Information Neuss, Telefon: 02131/ 403 77 95 Fax: 0049 (0) 21 31 - 403 77 97

## **Anerkennung / Zertifizierung**

Der Kongress ist durch die Nordrheinische Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung zertifiziert und wird mit insgesamt 16 Fortbildungspunkten anerkannt (8 pro Tag).

IGOST Mitglieder erhalten darüber hinaus pro Tag 6 Kreditstunden im Rahmen der Schmerztherapie innerhalb der Weiter- und Fortbildungsveranstaltung der IGOST e.V.

Zur Anerkennung ist eine leserliche Eintragung an beiden Tagen in die Teilnehmerlisten an der Anmeldung erforderlich. Soweit Sie von Ihrer Landesärztekammer mit einem persönlichen Fortbildungsausweis bzw. Strichcodeaufklebern ausgestattet wurden, kann Ihre persönliche EFN eingescannt, eingeklebt oder manuell in die Listen übertragen werden.

Bitte planen Sie für die morgendliche Anmeldung eine entsprechende Vorlaufzeit mit ein.

## **Teilnahmebescheinigungen**

Die Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen erfolgt gegen Vorlage Ihres Teilnehmersausweises und Abgabe des obligaten Evaluationsbogens am Ende der Veranstaltung am Kongresscounter im Eingangs-Foyer.

## **Abstracts**

Abstracts zu den Vorträgen werden - sofern durch den jeweiligen Referenten eingereicht - Ende Oktober in die Internetpräsenz der IGOST eingepflegt.

# Referenten

---

**Dr. med. Fritjof Bock**

Orthopädie am grünen Turm, Praxis Dr. med. Fritjof Bock, Grüner-Turm-Straße 4-10, 88212 Ravensburg

**Dr. med. Monika Bode**

Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik, Orthopädie und Osteologie, Höhenstraße 30, 51588 Nümbrecht

**Dr. med. Ulrich W. Böhni**

Praxisgemeinschaft ZeniT, Schwertstraße 9, CH – 8200 Schaffhausen

**Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser**

DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

**Dr. med. Lienhard Dieterle**

Neurologische Gemeinschaftspraxis, Gartenstraße 6, 88212 Ravensburg

**Prof. Dr. med. Timm J. Filler**

Universitätsklinikum Düsseldorf, Institut für Anatomie, Universitätsstraße 1, 40225 Düsseldorf

**Dr. med. Andreas Gassen**

Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie, Schadowplatz 12, 40212 Düsseldorf

**Dr. med. Arthour Gevargez**

Praxis für Interventionelle, Schmerztherapie und Chirotherapie, Hauptstraße 17-19, 33378 Rheda-Wiedenbrück

**Dr. med. Sara Grehl**

Universitätsklinikum Essen, Klinik für Strahlentherapie, Hufelandstraße 55, 45147 Essen

**Prof. Dr. med. Henry Halm**

Schön Klinik Neustadt, Klinik für Wirbelsäulenchirurgie mit Skoliosezentrum, Am Kiebitzberg 10, 23730 Neustadt

**Dr. disc. pol. Wulfram Heinrich Harter**

Trainingswissenschaftler, Hirschweg 16, 50226 Frechen

**Prof. Dr. med. Dr. h. c. Jörg Jerosch**

Johanna-Etienne-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

**Dipl. Sportl. Dr. Konstantin Karanikas**

Medi-Sport Mettmann, Auf dem Hüls 11 + 20, 40822 Mettmann

**Prof. Dr. med. Andreas Kurth**

Johannes Gutenberg Universität, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz

**Dr. med. Martin Legat**

Schmerz Zentrum Zofingen AG, Hintere Hauptgasse 9, CH – 4800 Zofingen

**Dr. med. Hermann Locher**

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lindauer Straße 16/1, 88069 Tettang

**PD Dr. med. Jörn Ludwig**

sportropaedicum straubing, Bahnhofstraße 27, 94315 Straubing

**Prof. Dr. med. Siegfried Mense**

Universität Heidelberg, Medizin. Fakultät Mannheim, CBTM, Neuroanatomie, Ludolf-Krehl-Str. 13-17, 68167 Mannheim

**Dr. med. Stefan Middeldorf**

Schön Klinik Bad Staffelstein, Orthopädische Klinik, Am Kurpark, 96231 Bad Staffelstein

**Dr. med. Norbert Müller**

Gemeinschaftspraxis Dres. N. Müller und C. Schörle, Bachstraße 18, 90513 Zirndorf

**Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Nadstawek**

Universitätsklinikum Bonn, Schmerzambulanz, Sigmund-Freud-Straße 25, 53105 Bonn

**Univ.-Prof. Dr. Prof. h.c. Edmund A. M. Neugebauer**

Private Universität Witten/Heddecke gGmbH, Lehrstuhl für Chirurgische Forschung, Fakultät für Gesundheit Department für Humanmedizin, Ostmerheimer Straße 200, Haus 38, 51109 Köln

## ...Referenten

---

**Dr. med. Oliver-Max Potrett**

Johanna-Etienne-Krankenhaus Neuss, Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

**Dr. med. Franz Schaller**

Ackermatte 14, 77770 Durbach

**Prof. Dr. med. Benedikt Schoser**

Friedrich-Baur-Institut, Ludwig Maximilian-Universität, Ziemssenstr. 1 a, 80336 München

**Dr. med. Cordelia Schott**

Praxis für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren und spezielle Schmerztherapie, Hindenburgstraße 27, 45127 Essen

**Rechtsanwalt Heiko Schott**

Kanzlei Schmelter & Schott, Leithestraße 39, 45886 Gelsenkirchen

**Dr. med. Axel Schulz**

Orthopädische Praxis, Brenscheider Straße 71, 58515 Lüdenscheid

**Dr. med. Michael Steinhaus**

Am alten Rhein 15, 40593 Düsseldorf

**Dr. med. Martin Strohmeier**

Orthopädie am grünen Turm, Grüner-Turm-Straße 4-10, 88212 Ravensburg

**Dr. med. Theodoros Theodoridis**

Privatpraxis für Orthopädie, spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin und Chirotherapie, Viktoriastraße 66-70, 44787 Bochum

**Dr. med. Klaus Wolber**

Orthopädie am grünen Turm, Grüner-Turm-Straße 4-10, 88212 Ravensburg

**Prof. Dr. med. Walter Zieglgänsberger**

Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Kraepelinstr. 2-10, 80804 München

## Kongressankündigung

---



### 13. UpDate Orthopädie & Unfallchirurgie™

#### Thema 2011: Das Knie

25. - 26. November 2011  
Rheinisches Landestheater Neuss

**vorgeschaltet:**  
**Live-OPs 24.11.2011**

Unter der Schirmherrschaft

- des Berufsverbandes der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie BVOU e.V.
- des Berufsverbandes für Arthroskopie BVASK e.V.
- der Interdisziplinären Gesellschaft für orthopädische und unfallchirurgische Schmerztherapie IGOST e.V.
- und der GVLAE e.V.

■ [www.update-ou.de](http://www.update-ou.de)

ÄK-zertifizierte Veranstaltung  
16 Fortbildungspunkte



